

d

MAGAZINE

Doni sotto l'albero

SUGGERIMENTI PER UN REGALO SOLIDALE

#09 - 14 DICEMBRE 2025 - I.R. de La Difesa del popolo



IDEE DI SPERANZA

Feste di buone notizie

A Natale i bambini sperano che arrivi un bel dono, e lo sperano anche gli adulti! Ma cos'è davvero un bel dono? Forse proprio qualcosa che dia speranza. In primo luogo, una "buona notizia". Ne è convinto Guido Marangoni, scrittore, che delle buone notizie ha fatto una ragione di vita, le cerca e le racconta, le trova nei piccoli avvenimenti della vita quotidiana. E ci invita a "scartare" non solo i regali, ma anche le persone, per andare oltre e scoprire la buona notizia che portano con sé. E magari trovare, in un Bambino celato in una mangiatoria, la vera luce di speranza...

Come si può tradurre tutto questo in un regalo? Ad esempio, suggerisce Marangoni, in un oggetto fatto con le proprie mani da qualcuno: diventa una doppia o tripla buona notizia, per chi lo ha fatto, chi lo ha donato e chi lo riceve. Un dono di speranza è anche sostenere un progetto che aiuta persone in situazioni o luoghi di svantaggio, in Italia o in territorio di missione, come quelli portati avanti dai missionari *fidei donum* della Diocesi di Padova, i medici del Cuamm, le ong e le botteghe dell'equo e solidale.

Un dono di speranza, rivolto al futuro, è anche la cultura: cinema, teatri, musei, offrono speciali proposte per le famiglie e i minori. Perché non approfittarne?

IPER LANDO

APERTO TUTTE LE DOMENICHE

CON ORARIO CONTINUATO

VEGGIANO (PD)
049.90.00.314
7.30 - 20.00

CAMIN (PD)
049.761.936
7.30 - 20.00

PREGANZIOL (TV)
0422.633.540
7.30 - 20.00

CAZZAGO DI PIANIGA (VE)
041.5100.186
7.30 - 20.00

NOALE (VE) - VIA PACINOTTI
041.8892.611
7.30 - 20.00

CAMPOSAMPIERO (PD)
049.930.48.37
7.30 - 20.00

CONSELVE (PD)
049.950.1232
7.30 - 20.00

SUSEGANA (TV)
0438.455.388
7.30 - 20.00

GAMBARARE DI MIRA (VE)
041.5676.475
7.30 - 20.00

MESTRE (VE) - VIA O. FALLACI
041.8724.111
7.30 - 21.00

CITTADELLA (PD)
049.73.90.111
7.30 - 20.00

PERAGA DI VIGONZA (PD)
049.744.8911
7.30 - 20.00

MONIGO (TV)
0422.22.029
7.30 - 20.00

MIRANO (VE)
041.57.28.060
7.30 - 20.00

ROSOLINA (RO)
0426.340.360
7.30 - 20.00

25 Dicembre - 1 Gennaio Chiuso

IPER LANDO

Tutto il Meglio del Meglio con
PREZZI SEMPRE PIU' BASSI

IDEE SOTTO L'ALBERO



Guido Marangoni con la figlia Anna qualche anno fa e durante un suo spettacolo.



Dona speranza

Guido Marangoni racconta la sua ricerca quotidiana di “buone notizie” nella disabilità della figlia Anna

NATALE 2025

Pagine a cura
di Emanuele
Cenghiaro

La “speranza” non è solo una parola, è un pilastro della persona umana, una buona notizia. Ma non è scontata. Perché non provare, nel Natale dell’anno giubilare a essa dedicata, a trasformarla in dono? Ne abbiamo parlato con **Guido Marangoni**, scrittore, che da anni tiene sul *Corriere della Sera* la rubrica settimanale “Buone notizie secondo Anna”, la figlia con sindrome di Down. Nel 2025 ha pubblicato *Siamo fatti di-versi, perché siamo poesia*, che è anche uno spettacolo.

«La parola “speranza” non è solo uno dei concetti, ma direi anche dei sentimenti – spiega Marangoni – più importanti nella vita di ognuno. E come tutti i più importanti sentimenti, amore e amicizia ad esempio, ha come caratteristica la “reciprocità”. Ovvero, riguarda gli

altri. Questi sentimenti, se sono da soli, diventano sterili. Io posso sperare e allo stesso tempo divento anche fonte di speranza: è la stessa dinamica, appunto, dell’amore. Speranza è trovare, assieme, dei percorsi da seguire».

La società di oggi talvolta tende a soffocare la speranza, non crede?

«È vero. Prendiamo come esempio la disabilità. Per me è una “brutta notizia” per la persona, per la famiglia: non mi trovo d’accordo con chi dice il contrario. Chi c’è dietro questa disabilità, invece, è sempre una “buona notizia”. Basta scavalcare la barriera per scoprirlo. La speranza è qualcosa di simile: ti invita a cercare la buona notizia, che è la persona».

La speranza nella fragilità?

«Sì. Faccio sempre l’esempio delle due scatole, perfettamente identiche,

**Da ingegnere
informatico
a scrittore**

Guido Marangoni, padovano, ingegnere informatico, classe 1970, nel 2018 ha vinto il Premio selezione Bancarella con il suo primo libro, *Anna che sorride alla pioggia* (Sperling & Kupfer), ispirato all’esperienza quotidiana con sua figlia Anna. Dai suoi libri ha tratto degli spettacoli di cui è protagonista.

ma su una è scritto “fragile”. Quale tratteresti con più cura? La forza della fragilità non è in sé, ma nella possibilità di raccontarla, di innescare la cura che c’è negli altri. Questo mi ha permesso di comprendere il senso delle parole di san Paolo, “Quando sono debole, è allora che sono forte”: da giovane le ritenevo tanto belle quanto false. Ora non più».

Il più bel regalo sono le persone, quindi...

«Sono sempre le persone. Trovo curioso il fatto che la parola “scartare”, che di per sé significa gettare via o mettere da parte qualcuno o qualcosa, che si lega insomma alla logica dello scarto, sia invece essenziale per poter vedere un regalo. Ecco, è bello poter “scartare le persone”, ma non per metterle da parte, per potere invece guardarle dentro».

LA PROPOSTA

Le buone notizie come bussola che segna la rotta

Con l’aiuto di Guido Marangoni, proviamo a concretizzare le sue riflessioni sulla speranza in un dono concreto.

«Qualsiasi oggetto che sia realizzato da realtà sociali – suggerisce lo scrittore – è un bel dono, alimenta la speranza e dà qualcosa in più. Permette a chi lo dona e a chi lo riceve di diventare partecipi dello stesso progetto di speranza. Detto questo, realtà che propongono cose di loro produzione ve ne sono tante. Rimanendo a Padova, posso fare alcuni nomi: mi vengono in mente *in primis* le Cucine popolari. Penso alla cooperativa Vite Vere Down Dadi e al loro negozio In.Perfetto, oppure all’Opera della Provvidenza Sant’Antonio, alla Cooperativa Solaris, al gruppo Polis... Sono solo alcune, ma se ne possono trovare tante altre».



Marangoni parla anche di libri, che sono sempre un bel dono. Ne segnaliamo alcuni nelle prossime pagine, qui ci soffermiamo sul suo ultimo, *Siamo fatti di-versi, perché siamo poesia*, (Cairo, € 17,50). «È una raccolta dei brevi pezzi che scrivo ogni settimana sul *Corriere della Sera*, dove tengo una rubrica in cui racconto “buone notizie”. È come un esercizio, cercare di leggere le buone notizie nelle cose semplici, quelle di tutti i giorni, anche quando sembrano cattive. Dietro c’è il desiderio, che è di tutti, di avere una rotta certa nella vita, una bussola, una rosa dei venti: la mia sono le notizie; anzi, le buone notizie. Non le cerco nello straordinario, ma che abbiano a che fare con gli altri. Per me, *in primis*, sono le buone notizie che ci porta Anna».

Le proposte Sono molte le associazioni e le cooperative che nei centri diurni e occupazionali realizzano prodotti che si possono acquistare e regalare per un Natale solidale e di speranza

Regalo sì, ma fatto con

**DONI
CREATIVI**

Un dono fatto con le mani di qualcuno è sempre un dono che parla di speranza. Lo certificano le parole di Guido Marangoni, scrittore e padre di una figlia con sindrome di Down, riportate nella pagina precedente, e lo rendono palese le storie di chi – persone, associazioni, gruppi di volontari – si cela dietro un oggetto creato e creativo. Seguendo lo stimolo datoci, abbiamo recuperato alcune proposte.

Prodotti fatti a mano sono quelli dei vari progetti del **Gruppo Polis**. In via Pontevigodarzere 111 a Padova ha sede *Lopup*, (*lop-up.com*) una vera sartoria sociale nata all'interno del progetto Lop - Laboratorio occupazionale protetto, che coinvolge persone in difficoltà economica e lavorativa e dà loro uno sbocco occupazionale. Ogni prodotto sartoriale – dallo zaino al cestino alla borsa – è un pezzo unico di artigianato che utilizza materiali recuperati dalle aziende del territorio, unendo riscatto sociale ed economia circolare in una filiera etica e sostenibile. Nella stessa sede si trova uno *showroom*, che è anche spazio di incontro, dove trovare le ceramiche del laboratorio del centro diurno *La Bussola*, per persone senza dimora o in condizione di esclusione sociale, nonché i lavori del centro diurno per la salute mentale *Attivamente*, di quello per la disabilità *Il Mosaico* e della fattoria sociale *Fuori di Campo*: dai piatti alle ciotole ai taglieri, dagli orecchini e

collane di bigiotteria ai barattoli decorati, dai copriquaderni ai portachiavi. Lavori fatti a mano sono anche quelli della **cooperativa Vite Vere Down Dadi**, che nello *showroom-laboratorio In.Perfetto*, aperto nel 2024 a Padova in via Alberto da Padova, ospita una ventina di utenti con disabilità intellettiva, quasi tutti affetti da sindrome di Down, che svolgono attività artigianale e accolgono i clienti. Alcuni oggetti provengono da fornitori esterni, molti altri sono realizzati o decorati direttamente dai ragazzi, che creano pupazzi, angeli, addobbi natalizi, calici e tazze, e poi lampade, dipinti su stoffe, astucci. I proventi sostengono il progetto di autonomia abitativa della cooperativa (www.cooperativavitevere.org).

Le cooperative sociali **Nuova Idea**, **Il Girasole** e **Solaris**, che lavorano nell'ambito della disabilità e del disagio psichico, in collaborazione con Consorzio Veneto Insieme e Ulss 6 Euganea, propongono *FabbricArte*: un *atelier* laboratorio che realizza prodotti di alto valore artigianale e sociale e progetti di inclusione e cittadinanza attiva per abbattere le barriere che troppo spesso separano le persone con disabilità e problemi psichici e la comunità. Il laboratorio propone dai gioielli ai lavori all'uncinetto e su stoffa. Si trova ad Abano Terme in piazza San Martino 7 (www.cooperativanuovaidea.it/fabbricarte).

Un regalo "vivo"? A Saonara in via Ugo Foscolo 23/a si trova il punto vendita e fioreria



Doni fatti a mano - Il laboratorio della sartoria sociale Lopup

Dal 1981

Dolci&Pani
fatti con le tue mani

Ordina online,
ti arriva subito
a casa!

VISITA IL NOSTRO SITO

WWW.DOLCIEPANI.IT

**Crea anche tu gustosi dolci,
pizze meravigliose,
fragranti pani speciali.**

Da oltre 40 anni aiutiamo in tutta Italia migliaia di pasticceri e panettieri di professione a creare dolci, pani e pizze. I nostri prodotti sono ora disponibili anche a casa tua, in confezioni da 1 Kg. Produciamo preparati facili da lavorare, con materie prime naturali e selezionate, dall'ottima resa e sapore.

Visita il nostro sito www.dolciepani.it.



SEGUICI SU

www.facebook.com/dolci.pani

www.instagram.com/dolci.e.pani

DOLCI&PANI è una divisione dettaglio online di
ESKA S.n.c. Specialisti in Pasticceria e Panificazione, dal 1981
Tel. 0429 600288 - info@dolciepani.it - www.dolciepani.it

le mani



Millepetali della cooperativa sociale Il Glicine, che propone fiori e piante sia dei vivai del territorio che delle proprie serre, e confezioni floreali e regalo preparate nei propri laboratori. Si possono completare con dolci e con le confetture fatte con i loro frutti di bosco (www.coopglicine.it). A Conselve in via Palù 63 si trovano invece i lavori della cooperativa **Alambicco**: dalle serre arrivano piante ornamentali o da orto, dai laboratori quadri, magliette e alberi di Natale in ceramica (www.alambicco.net).

Il progetto Abilmente della **fondazione Engim** (Ente nazionale Giuseppini del Murialdo, www.engimif.it/prodotti) – dedicato a ragazzi che hanno terminato un percorso scolastico e formativo e sono in attesa di inserimento lavorativo protetto – porta a creare pezzi unici, realizzati o decorati, che sono visionabili al **Sanga bar**, il “bistrot dell’inclusione” nel patronato San Gaetano di Thiene, dove si trovano anche altre proposte natalizie pensate “per chi ama regalare cose buone, belle e fatte con il cuore”. Nella sezione regali solidali, la **cooperativa sociale san Matteo e san Luigi** di piazza Reggenza 5, ad Asiago, mette in mostra alcuni degli oggetti creati nelle attività occupazionali del centro diurno, che ospita persone con diversi profili di disabilità: ceramica, cucito, falegnameria e *quilling* (decorazioni realizzate con la carta): cooperativasanmarcoesanluigi.it.

ALTRE IDEE PER NATALE

Doni ecosostenibili, riciclati, originali e... gastronomici!

Un regalo **solidale** può essere originale in molti modi: ad esempio, si può fare solidarietà anche con prodotti goderecci. Una prima proposta potrebbe essere quella dell’**Opera della Provvidenza Sant’Antonio (Opsa)**, con il suo *Natale all’opera*. Gusti e sapori del territorio vengono uniti in un’azione doppiamente solidale, visto che i prodotti selezionati arrivano da realtà che da tempo sostengono la struttura o da imprese e cooperative sociali. Due i “box” disponibili: quello “oro” da 28 euro e il “rosso” da 18 euro. I box solidali sono disponibili al centralino dell’Opsa per tutto il periodo natalizio. Il ricavato va a sostegno dei progetti e dei servizi socioassistenziali dell’ente (info e prenotazioni: info@operadellaprovvvidenza.it).

Una proposta simile viene invece da cinque cooperative sociali, di cui due padovane, impegnate a proporre risposte ai bisogni di inclusione sociale e inserimento lavorativo di persone con disabilità, vulnerabili o in situazione di svantaggio, che si sono messe assieme per proporre un proprio pacco natalizio denominato **Benfatto**. Sono le cooperative Alternativambiente e Il Sentiero di Carbonera (Tv), Caresà di Brugine (Pd), Dumia di Feltre, Idee Verdi di Selvazzano Dentro: propongono una selezione di prodotti di alta qualità, rispettosi dell’ambiente e di chi li ha creati, che acquistati aiutano a sostenere nuovi progetti. Vi sono pasta, pesto,

passata, dolci, vino e altro ancora, con cui comporre il proprio pacco dono. Info e prenotazioni: benfattocoopsoc@gmail.com.

In tema di alimenti solidali le proposte non mancano: tante organizzazioni non profit propongono panettoni e dolci. Ci sono però anche realtà più piccole che, come la cooperativa **Giovani e Amici** di Terrassa Padovana, tra le opportunità lavorative occupazionali di inclusione sociale rivolte a persone in situazione di fragilità propone Umami Bistrot, caffetteria e pasticceria, a San Pietro Viminario, e Umami Factory, edicola, fioreria e negozio di regali e giocattoli, in piazza dell’Assunta a Cartura.

Nelle botteghe equo e solidali di **Angoli di Mondo-Altromercato** (www.angolidimondo.it), si possono acquistare, tra i tanti prodotti, *cous cous* e datteri prodotti dalla cooperativa palestinese di donne Parc, che continua a operare nonostante le condizioni estreme e produce olio d’oliva per la linea di cosmesi Natyr di Altromercato. Vi sono poi saponi e creme speciali dell’associazione Aowa (Association of Women’s Action for Training & Rehabilitation) della stessa linea Natyr, tra cui, come novità, il cofanetto “Hope for Palestine”. E ancora, i succhi e le confetture della cooperativa Insieme di Bratunac, dove lavorano sia serbi che bosniaci: un segno tangibile di speranza a 30 anni dall’eccidio della vicina Srebrenica.

Ampla scelta di ABETI e PINI VERI ed ECOLOGICI, di varie misure!

Decorazioni natalizie, addobbi e oggettistica!

Coroncine con bacche, pino e agrifoglio, tutte personalizzabili, mazzi di vischio e tanto altro!

CORONE NATALIZIE DI PINO VERO!

PIANTE DI PINO VERO IN VASO!

ABETI DA DECORARE!

HELLEBORUS

STELLE DI NATALE

COMPOSIZIONI NATALIZIE NATURALI

ASSORTIMENTO ADDOBI NATALIZI

VIENI A TROVARCI AL MERCATO!

LUNEDÌ Thiene
MARTEDÌ Marostica
MERCOLEDÌ Montebelluna e Arco di Trento
GIOVEDÌ Bassano del Grappa (fronte Chiesa S. Francesco)
VENERDÌ Arco di Trento
SABATO Bassano del Grappa (fronte Chiesa S. Francesco)

PROMO ORCHIDEE!
Meravigliose Orchidee a Prezzi SUPER convenienti!
ORCHIDEE da 2/3 RAMI a partire da 12/15 €

PIANTE E FIORI A CASA TUA PER OGNI RICORRENZA!

SERVIZIO A DOMICILIO VELOCE E IMPECCABILE DISPONIBILI 7 SU 7!
TELEFONA O MANDA UN MESSAGGIO
0424 580666

FIORERIA TIBERIO BISINELLA
ROSÀ • Via Antonio Vivaldi 3, a 300 mt da Villa Ca' Dolfìn
TEL. 0424 580666 • bisinellatiberio@libero.it
Aperto TUTTI I GIORNI, anche DOMENICA MATTINA
www.fioreriatiberiobisinella.com
SERVIZIO INTERFLORA

L'OPERAIA s.r.l.
PANCHERI
Le Mercerie
di Roberto Pancheri

- calze
- bottoni
- intimo
- corsetteria
- filati & ricami
- articoli baby
- lingerie e pigiami

Padova
Via J. Facciolati 100 - Via F. Bonatelli 2
Tel. 049.8022206 - Fax 049.754248
operaiapancheri@libero.it

DMC **CUORICINI TRE STELLE** **Anchor** **COATS**

Enego

LA VIA DEI PRESEPI

2025-2026

Goditi una bellissima passeggiata in questo tratto panoramico

VIA MADONNINA

VIA ZANTE

VIA FRIZZON

C. CAMPO

DUOMO

PARCO DEL GRINCH presso il parco comunale

CASA DI BABBO NATALE PROLOCO

C. PIAZZA

TORRE DEL PRESEPE

PRESEPE VIVENTE ore 17.00 26-30 DIC e 3 GEN Piazza San Marco

C. VALDIFABBRO

VIA CAPPELLARI

C. STONER

VIA COLDARCO DI MEZZO

C. FOSSE

Ritira la mappa e scopri i presepi delle contrade di Enego! Parti dalla Pro Loco e segui il percorso consigliato.

Guardati bene attorno perchè lungo il percorso ne troverai tanti altri realizzati dalle famiglie del paese!

Percorso a piedi

- 1 Contrada CAPPELLARI
- 2 Contrada VALDIFABBRO
- 3 Contrada PIAZZA + TORRE DEI PRESEPI
- 4 Via ZANTE
- 5 Contrada CAMPO
- 6 Via MADONNINA
- 7 DUOMO

Visitabili in auto

- 8 Contrada FOSSE (di Mezzo)
- 9 Via COLDARCO DI MEZZO
- 10 C. STONER
- 11 Via FRIZZON

COMUNE DI ENEGO

ASIAGO 7 COMUNI L'altopiano

ENEGO Altopiano

Unità Pastorale

Associazione Turistica Pro Loco Enego

@proloco_enego 350 023 0698

MINISTERO DELLA CULTURA

Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU

È l'Enego.

Il Formaggio dell'Altopiano.

Tramandiamo da tre generazioni un antico sapere: fare il formaggio



Caseificio Finco Gianfranco

Enego (VI) Via Lecche, 42
Tel. 0424.490149
www.montitrentini.com



REGALI DI SPERANZA

Nel mondo Il Centro missionario di Padova propone quest'anno tre progetti di speranza in tre continenti: Africa, Asia e America del Sud

Un sostegno che sa arrivare molto lontano



Missioni e speranza - Tra la gente in Chiang Mai (Thailandia).

Un gesto di speranza verso i più poveri del mondo? Lo si può fare sostenendo i missionari, in particolare i *fidei donum* della Diocesi padovana, ad esempio, che operano in tre continenti. Ecco alcuni progetti che si possono sostenere (www.centromissionario.diocesipadova.it).

In **Brasile**, nella Diocesi di Roraima, i missionari padovani si trovano a operare in Caracará e Iracema: due realtà periferiche che stanno affrontando grandi mutamenti sociali, ecclesiali e ambientali. Inoltre, in collaborazione anche con le Diocesi di Treviso e Vicenza, due missionari lavorano a Pacaraima, città di frontiera con il Venezuela, in una missione che si svolge su due fronti principali: la pastorale "indigenista", che accompagna il cammino delle comunità, la formazione, la lotta per il territorio e i diritti, la difesa della cultura, in una realtà che si

scontra con l'invasione delle terre indigene da parte dell'*agrobusiness* e con l'attività estrattiva mineraria predatoria; c'è poi la migrazione dal Venezuela, un fenomeno che si è andato intensificando, raggiungendo oltre 55mila arrivi all'anno. I migranti sono spinti verso il Brasile dalla fame, dal bisogno di accedere alla sanità, dalla necessità di trovare un lavoro.

In **Thailandia** sono invece impegnati quattro missionari *fidei donum* delle Diocesi di Padova, Vicenza e Belluno-Feltre. A Chae Hom, in particolare, la missione privilegia la creazione e il rafforzamento delle comunità cristiane, inserendosi nelle diverse tradizioni culturali e religiose, e realizza un servizio di promozione umana e cristiana per la gente dei monti e per i più poveri, favorendo l'istruzione e la formazione dei ragazzi. È nato inoltre un progetto, ispirato all'enciclica *Laudato si'*,

Per il 2026 un'agenda in tessuto

Progetti in Africa e Sud America li promuove anche Terra e Missione, realtà che edita la rivista omonima. Si può sostenerli con donazioni o acquistando i regali solidali come l'agenda missionaria 2026 con copertina realizzata a mano con tessuto Ndop-wax, tradizionale del Camerun (12 euro) o altri articoli e gadget (terraemissione.org).

per diffondere la cultura della cura integrale del Creato, sensibilizzare alle tematiche ecologiche e sostenere l'agricoltura biologica.

In **Etiopia**, nella prefettura di Robe, tre missionari padovani assieme alle piccole comunità cristiane si occupano di prima evangelizzazione, catechesi e scuola in un contesto di maggioranza musulmana. Una particolare attenzione viene data alla promozione della donna offrendo la possibilità di raggiungere una certa autonomia economica attraverso la valorizzazione delle loro qualità avviando una piccola attività lavorativa come ad esempio la preparazione di tè o caffè, di qualche prodotto alimentare, produzione di utensili di uso domestico, allevamento di qualche pecora o gallina. Il Centro missionario di Padova permette di sostenere i progetti anche con piccole, ma costanti donazioni mensili.

Con una donazione si può sostenere l'attività dei nostri missionari, al fianco dei più poveri

Medici con l'Africa Cuamm Apre nel centro storico di Padova il *temporary store* natalizio della storica ong sanitaria padovana

Doni di speranza anche per l'Africa

Un Natale di speranza è anche quello che si augurano i Medici con l'Africa Cuamm, che il 1° dicembre hanno aperto a Padova il loro *temporary store* (nella foto). Una novità per la città, un luogo dove trovare valide proposte natalizie per sostenere con un piccolo gesto l'attività dei medici e del personale sanitario della ong padovana impegnati in Africa. Il negozio si trova in corso Emanuele Filiberto 9/11 e rimarrà aperto fino al 6 gennaio.

Tra i prodotti acquistabili vi sono le originali palline per decorare l'albero di Natale, fatte con stoffe africane così come tutti gli accessori per la casa: tovaglie, tovagliette da colazione in diversi formati, borse, portatorte, presine. Ad arricchire le proposte c'è poi la linea di borse, zaini, *beauty-case*, astucci, portacellulari e portaocchiali, gli abiti della *capsule collection* D+F dedicata alle donne africane, nonché felpe e t-shirt marchiate Cuamm. Tutti i prodotti di stoffa sono realizzati a mano da alcune sartorie sociali. Non mancano tazze, candele profumate e gadget per i più piccoli, come quaderni, colori, il gioco del Memory e le favole illustrate.

E i dolci? Ci sono i panettoni e i pandori della storica pasticceria artigianale Loison, le ceste natalizie con vino, pasta, pomodoro, miele, biscotti, paté di radicchio di produzione locale, le confezioni più piccole in porta pane di stoffa, in versione dolce o salata.

Un posto a parte meritano i calendari, molto attesi dai tanti sostenitori dell'ong. La *special edition 2026* propone non solo il calendario da muro e quello da tavolo, ma anche l'agenda, illustrati quest'anno dall'artista veneziano Alessandro Pugiottio. Il filo conduttore per il 2026 è un viaggio attraverso le lingue africane. C'è spazio anche per i libri: l'ultimo è *Nulla da lasciare. L'eredità di don Luigi per il futuro del Cuamm*, è dedicato a don Luigi Mazzucato ed è stato scritto da Francesco Jori.

Medici con l'Africa Cuamm è impegnato oggi in 9 paesi dell'Africa sub-Sahariana (Angola, Etiopia, Mozambico, Repubblica Centrafricana, Sierra Leone, Sud Sudan, Tanzania, Uganda, Costa d'Avorio) con oltre 3.400 operatori sul campo, di cui 273 italiani. Appoggia 21 ospedali e 116 distretti (per attività di sanità pubblica, assistenza materno-infantile, lotta all'Aids, alla tubercolosi e alla malaria), 4 scuole per infermieri e ostetriche e una università (in Mozambico). Nello *store* temporaneo si può avere anche un assaggio del lavoro dei medici nelle zone più periferiche dell'Africa, con un breve viaggio tra Etiopia, Mozambico e Uganda: sono infatti in mostra alcuni scatti di Nicola Berti tratti dalla mostra del Cuamm "Fino all'ultimo miglio".

«Siamo molto contenti di questa opportunità – sottolinea **don Dante Carraro**,



Dal 1950 al servizio dell'Africa

Nata nel 1950 a Padova, Medici con l'Africa Cuamm è la prima ong in campo sanitario riconosciuta in Italia e la più grande organizzazione italiana per la promozione e la tutela della salute delle popolazioni africane.

direttore di Medici con l'Africa Cuamm – e ringraziamo gli avvocati Belloni per questo spazio che ci donano gratuitamente in questo periodo che ci avvicina al Natale e che ci offre l'opportunità di pensare ai regali solidali che allargano lo sguardo e l'aiuto e lo fanno arrivare lontano, in Africa, in quell'ultimo miglio in cui andiamo a portare cure, sostegno e formazione, come a Bossangoa, in Repubblica Centrafricana, dove lo scorso anno non c'era nulla e ora, grazie all'appoggio di tanti, siamo riusciti a far partire una scuola per ostetriche e infermieri locali. Un grazie speciale va a volontarie e volontari che tengono aperto il negozio, e a Grafiche Pizzinato e Falegnameria Lollo per gli allestimenti».

I doni solidali Cuamm sono acquistabili anche sul sito: regalisolidali.cuamm.org.

A Natale è una buona idea donare cultura

REGALI PER CRESCERE

Libri ma anche visite a musei, spettacoli di cinema e di teatro, concerti e tutto ciò che apre la mente: **si regala il nostro futuro**

La speranza passa anche attraverso educazione, formazione e cultura. Ecco quindi che un regalo "impegnato" può essere una buona idea. Non solo libri, ai quali riserviamo alcune proposte nelle prossime pagine, ma anche un film, un concerto, uno spettacolo teatrale. Oppure, perché no, la visita a un museo. Ecco alcune possibilità in luoghi diocesani, e non solo.

Parlando di cultura, vengono in mente per prima cosa i musei: a Padova non mancano. Quanti sanno però che esistono delle "card" che permettono di visitarli, in famiglia, risparmiando? Il

Comune di Padova, ad esempio, offre ai nuclei familiari la possibilità di accedere ai Musei civici e a vari siti di proprietà comunale in città grazie a una tessera del costo di 30 euro: permette l'accesso a due adulti e due minori entro i 17 anni. Con essa sono visitabili il *Museo Eremitani* e la *Cappella degli Scrovegni* (che richiede però la prenotazione obbligatoria, del costo di un euro a persona), *Palazzo Zuckermann* (Museo arti applicate e Collezione Bottacin), il *Palazzo della Ragione*, il piano nobile del *Caffè Pedrocchi* dove si trova il *Museo del Risorgimento e dell'età contemporanea*, la *Loggia*

e *Odeo Cornaro*, gli *oratori di San Michele e di San Rocco*, la *Casa del Petrarca* ad Arquà Petrarca. La tessera ha validità di 15 giorni dal momento dell'attivazione e si può acquistare alla cassa del Museo Eremitani. Per informazioni: musei@comune.padova.it oppure 049-8204501.

Esiste poi la possibilità di un biglietto per visitare tutti gli otto siti di **Padova Urbs Picta**, dal 2021 patrimonio Unesco: il costo, qui, è solo a persona e varia dai 28 o 35 euro a seconda della validità (48 o 72 ore), e comprende l'utilizzo gratuito di tutti i mezzi pubblici cittadini. Solo per i residenti della provincia di Padova c'è un'alternativa: un biglietto al costo di 25 euro a persona, che non permette l'uso dei mezzi pubblici ma in compenso ha una validità di 6 mesi.

E l'**Università di Padova**? La sua offerta espositiva è cresciuta negli ultimi anni con perle di



Regalare cultura - La sala dei minerali al Museo

CINEMA

Le 16 sale della comunità offrono i loro abbonamenti

I cinema sono ancora di moda? Un film visto in sala è certamente un'esperienza diversa, più emozionante e condivisa, rispetto alla stessa pellicola vista davanti a una tv, un pc o un telefonino. Si può fare anche in una delle 16 sale della comunità diocesane, dove l'affluenza – certifica don Renato Pilotto, delegato diocesano dell'Associazione cattolica

esercenti cinema Triveneta per le Sale della comunità – è in continua ascesa dal post Covid. Ecco alcune proposte. A Padova, al **Cinema teatro ai Colli** si possono acquistare abbonamenti a 10 proiezioni a 44 euro. Al **Rex** il costo è 40 euro, simili proposte anche all'**Esperia**. Al **Cinema Italia di Dolo** gli abbonamenti, senza scadenza, sono a 5 o 10 proiezioni (27,50 e 55 euro,



Sale della comunità - Il cinema teatro La Perla di Torreglia.

escluse proiezioni speciali e cineforum). Al cinema **Marconi di Conselve** l'abbonamento a 5 proiezioni costa 22,50 euro. Al **Marconi di Abano Terme**, invece, 6 ingressi costano 30 euro (vale fino al 31 dicembre 2026). Al **cinema Corallo di Monselice** l'abbonamento a 10 film costa 50 euro. Al **La Perla di Torreglia** 10 ingressi costano 50 euro (fino a 5 ingressi per la medesima proiezione) ed è valido 12 mesi. Il **cinema Lux** e la **sala Grillo parlante** di Asiago propongono una *Mobile card*, una tessera prepagata non nominativa, che dà diritto a 6 ingressi a qualsiasi film in una delle due strutture. Il prezzo è di 40 euro (30 per under 10 e over 65).

LA BIBBIA ISTORIATA PADOVANA

La città e i suoi affreschi

17.10.25
19.04.26

PADOVA
Museo
Diocesano



MOSTRA PROMOSSA DA
Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

IN COLLABORAZIONE CON
CHIESA DI
PADOVA
MUSEO
DIOCESANO
DI PADOVA

CON IL PATROCINIO DI
UNIVERSITÀ
DELLA SILENZA
DI PADOVA

REALIZZATA DA
ARCADIA
ARTE



della natura e dell'uomo.

valore assoluto, che si aprono sempre di più al territorio. propone anch'essa una sorta di *gift card*, ovvero un "biglietto integrato" per l'accesso a tre dei suoi siti principali, il *Museo della natura e dell'uomo*, il *Palazzo del Bo* e l'*Orto botanico*. È valido per due adulti e fino a 3 minori, costa 55 euro e ha validità di 6 mesi dalla data di emissione. Per un solo singolo adulto il biglietto costa invece 25 euro. Chi preferisce può visitare solo due o un solo sito. I minori fino a 6 anni entrano comunque gratis così come quelli fino ai 12 anni se con un adulto. Anche al **Museo nazionale Atestino** di Este i minorenni entrano gratis, due adulti con minori al seguito pagano 4 euro cadauno invece di 5. Al **Museo di cava Bomba** (Cinto Euganeo) si possono acquistare biglietti d'ingresso validi fino al 31 dicembre 2026 abbinati a buste con cartoncino realizzati a mano.

SPETTACOLI

Una serata a teatro diverte i grandi e anche i piccoli

Uno spettacolo teatrale sotto l'albero? Si può! Anche se molte stagioni sono già iniziate, alcune sale offrono proposte di speciali *gift card* o tessere promozionali. Vi invitiamo a rivolgervi alle biglietterie per informazioni dettagliate: qui riportiamo solo alcuni esempi, tra cui alcune sale della comunità diocesane. A Padova, il **Teatro ai Colli** (www.teatroaicolli.it) propone l'acquisto di una *Gift card Prosa*, valida per l'entrata a due spettacoli – esclusi gli eventi Vip – al costo di 32,50 euro, e una *Gift card Prosa VIP* (due spettacoli Vip) a 50 euro. È possibile già anche fare l'abbonamento alla rassegna *Famiglia e teatro* (quattro spettacoli a 28 euro). Al teatro **Marconi di Abano Terme** è acquistabile un pacchetto di tre ingressi alla rassegna *Sipari di primavera* a 28 euro. Al cinema teatro **La Perla di Torreglia** è disponibile

l'abbonamento al ciclo *Risate a teatro*: si tratta di cinque sabati dal 17 gennaio al 14 febbraio, a 30 euro (www.teatroperla.it). Al teatro **Millepini di Asiago** l'acquisto di un mini abbonamento a 4 spettacoli (oppure più ingressi al medesimo spettacolo) costa 50 euro. E fuori Diocesi? Il **Teatro stabile del Veneto** offre, fino al 6 gennaio 2026, la possibilità di acquisto di pacchetti da 2 o 4 ingressi per una serie di spettacoli in scena al Teatro Goldoni (Venezia) e al Teatro del Monaco (Treviso). Non sono disponibili invece per il Teatro Verdi di Padova. È possibile usare la card per più spettacoli, o per più ingressi al medesimo evento (www.teatrostabileveneto.it/gift-card-natale). Sempre fino al 6 gennaio sono acquistabili le *gift card* del **Teatro Astra di Vicenza**, da 2 a 5 spettacoli, in coppia o per la famiglia (www.piccioniaa.org).

MUSICA

Che sia classica o moderna, il regalo è uno... spettacolo!

Regalare musica? Forse in passato era più facile, essendo sufficiente acquistare un disco, una musicassetta o un cd. Oggi anche questi ultimi sembrano superati da un consumo che si fa attraverso piattaforme apposite, *on demand*. Però vanno per la maggiore i concerti: perché non regalarne uno a Natale, di musica classica o contemporanea?

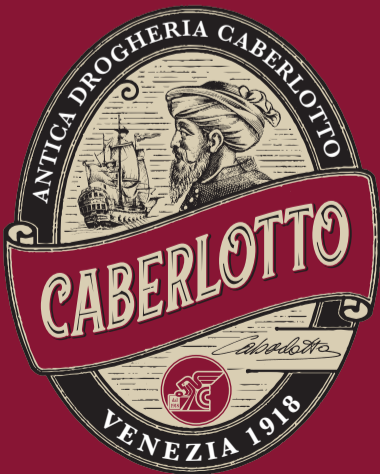
Parlando di musica classica, l'associazione **Amici della Musica** di Padova propone anche quest'anno l'originale *Abbonatale*, ovvero quattro concerti a libera scelta tra quelli in calendario a partire dal mese di gennaio 2026, che fanno parte della 69ª stagione concertistica. Il costo è di 50 euro. I concerti si tengono presso l'auditorium del conservatorio Pollini. Gli abbonamenti sono

prenotabili fino al 18 gennaio scrivendo a donazioni@amicimusicapadova.org, tel. 049-8756763. E per i **concerti** moderni? Sul sito www.ticketone.it sono acquistabili spettacoli di ogni genere cercando per autore o per località, e si può anche prenotare un "gift voucher" da spendere e personalizzare sul sito stesso. Non solo concerti: la **Casa della musica**, istituto che ha sedi a Padova città ma anche a Stra, Legnaro e Pianiga, propone ad esempio di regalare un pacchetto di lezioni musicali. Che, come scrive la scuola, non è solo un corso, ma l'ingresso in un mondo di note e di linguaggi differenti. Info su www.lacasadellamusica.org.



Foto da Pixels from Pixabay

Cinema, teatro o musica, l'arte è sempre un'occasione buona per aprire l'anima e la mente



NON CERCARE ALTROVE

Vieni a trovarci e lasciati trasportare dalla magia del Natale

Da Caberlotto, antica drogheria a Mestre e a Padova, il Natale è già arrivato. Qui potrai immergerti in un'atmosfera natalizia unica e trovare tutto ciò di cui hai bisogno per rendere le tue festività speciali. Dalle prelibatezze culinarie ai vini e agli spiriti raffinati, Caberlotto offre una vasta selezione di prodotti di alta qualità per soddisfare anche i palati più esigenti.



MESTRE Piazza E. Ferretto, 65
PADOVA Via D. Manin, 11

Regalare fantasia Quelle per l'infanzia sono pubblicazioni da leggere, ma anche da guardare. Non vi sono solo storie inventate, sono molto apprezzati i libri che parlano del mondo animale

Un albo illustrato è sempre un bel regalo

LIBRI PER BAMBINI

Regalare un libro è sempre un'esperienza significativa; se i destinatari sono bimbi e ragazzini, lo è ancora di più. Numerose sono le proposte per loro e ci sono librerie specializzate che possono aiutare nella scelta. Ad esempio, Manuela Capovilla è titolare della libreria **Paese dei mostri selvaggi** di via Piave a Padova: un sogno realizzato nel 2024 dove, oltre a vendere libri, propone laboratori.

«Un libro che vi propongo – suggerisce **Manuela Capovilla** – è proprio quello che dà nome alla libreria, *Nel paese dei mostri selvaggi* di Maurice Sendak (Adelphi, 19 euro), un classico bellissimo e senza tempo. È la storia di un bambino che, in castigo nella sua camera, diventa il re del paese dei mostri selvaggi». In tema di Natale, la titolare propone due coloratissimi volumi appena usciti dalle edizioni Kite, capaci di richiamare atmosfere



tradizionali, evocative e di serenità: *Il Natale del signor Alce* di Davide Cali e illustrazioni di Richolly Rosazza (18 euro) e *Canto d'inverno* di Giorgio Volpe e Paolo Proietti (18 euro), che vede protagonisti un tasso e una volpe che giocando, d'inverno, pensano

al loro amico ghiro in letargo. Un libro per piccoli e grandi! Sempre storie animali arrivano anche da Camelozampa, che propone il nuovissimo *Coreografie animali* (18,90 euro), un libro tutto da esplorare alla scoperta della vita di animali che vivono in gruppo, dalle api ai pinguini, pesci, formiche...

Per le prime letture? *Rolando l'elefante* di Louise Mézel

(Sinnos, 8 euro). Un inno alla vita è invece *Chiudo gli occhi e sono* di Maria Loretta Giraldo, illustrato da Nicoletta Bertelle (ed. Storiadichi, 15 euro), viaggio poetico sensoriale che invita a scoprire la bellezza del mondo attraverso colori, suoni, profumi, ed elementi naturali. La collana *Topo e talpa* di Joyce Dunbar, i cui episodi hanno già affascinato molti bambini si arricchisce quest'anno di una storia natalizia, *Aspettando il Natale* (Nomos edizioni, 12,90 euro). «È un ottimo invito alla lettura dai 7 anni in su – spiega Capovilla – perché sono libri che non incutono timore, anzi, i protagonisti diventano amici che si ha voglia di incontrare di nuovo, continuando la storia e iniziandone una nuova».

Per i più grandi? «Perché non pensare a un classico, come *Momo* di Michael Ende o *Il giardino segreto* di Frances H. Burnett?», conclude la librai.



Librerie - A Padova c'è Paese dei mostri selvaggi.



PACE AMAHORO

Associazione
Il Burundi Chiama

Via Salzena a Santorso
- 0445 540104 -
www.burundichiama.it
info@burundichiama.it
volare@oasirossi.it

Cassa Rurale Alto
Garda Rovereto
IBAN:
IT47V08016883800000
57007218

C/C postale intestato
all'Associazione "Il
Burundi Chiama" n°
IT-63-T-07601-11800-
000087716676 -

dona il tuo 5X MILLE
Codice Fiscale
92020020241

sostengono
l'iniziativa:

LIBRI CONTRO FUCILI



Coop. Sociale Nuovi Orizzonti
www.oasirossi.it

Il Burundi Chiama

ODV (organizzazione di volontariato)
11° pranzo ecumenico

"DATE LORO VOI STESSI DA MANGIARE" Me 6, 30-44



25 dicembre 2025 BUJUMBURA - Burundi

Il Burundi, uno dei paesi più poveri del mondo, dopo un lungo periodo difficile e di isolamento sta cercando piano piano di riprendersi.

L'Associazione **il Burundi Chiama** in collaborazione con la **Cooperativa Nuovi Orizzonti**, e dell'Associazione **LIBRI contro FUCILI** di Bassano del Grappa, coadiuvati in loco da Padre Luigi Vitella e i suoi collaboratori della Fondazione San Filippo Neri, propone a Bujumbura un pranzo di Natale offerto a mille persone tra i più poveri che non hanno da mangiare.

È un gesto concreto che non ha la pretesa di risolvere i problemi della malnutrizione ma mira a stimolare e suscitare occasioni di incontro e di convivialità che coltivino la pace.

Se vuoi unirti a noi e aiutarci, leggi il volantino a fianco o nel retro che spiega le modalità di sostegno e di partecipazione, oppure telefona al numero 3355820520 oppure scrivi a: info@burundichiama.it

Buon Natale!!
con il contributo della



**Cassa Rurale
Alto Garda Rovereto**
CREDITO COOPERATIVO DAL 1892



la preparazione del pranzo la notte di Natale (foto Silvano Chiappin)

Anche quest'anno l'Associazione **il Burundi Chiama** con Padre Luigi Vitella e i suoi collaboratori a Bujumbura, organizza per la 11° volta l'iniziativa del Pranzo di Natale denominata anche **"Voi stessi date loro da mangiare"**.

L'evento coinvolge più di 1100 cittadini poveri tra i più poveri di tutte le etnie e religioni e 100 volontari dei vari quartieri della ex capitale burundese. Questi amici sono invitati dai responsabili delle associazioni e parrocchie della capitale e delle colline vicine e arrivano a percorrere a piedi oltre 30 km di distanza per poter partecipare.

Sono richiamati dalla possibilità di fare un pranzo abbondante composto da: riso fagioli e carne, cosa per loro non abituale, non avendo normalmente da sfamarsi e mangiando una volta al giorno o ogni due giorni.

L'iniziativa non ha la pretesa di risolvere il problema della denutrizione, ma porta con sé due altri grandi valori: quello della pace e quello di un messaggio ecumenico, oltre che a sensibilizzare i nostri cittadini ad attivare nuove adozioni a distanza (200 euro/bambino annui) in sostegno alla scolarizzazione e alla formazione al lavoro degli oltre 2050 orfani di padre e madre seguiti di Padre Luigi Vitella e i suoi collaboratori.

Per il Pranzo di Natale puoi contribuire anche con un contributo minimo di 5 euro che ti permette di offrire ad un invitato il dono prezioso di 5 kg di riso che porterà a casa al ritorno nella propria famiglia.

Se desideri conoscere e sostenere i vari progetti attivi dell'Associazione «il Burundi Chiama» non esitare a chiedere informazioni telefonando al n° 3355820520 oppure puoi scrivere a: info@burundichiama.it



aiutaci anche tu

Fumetti Nelle librerie specializzate come Nogravity a Thiene si trovano le raccolte complete delle principali serie e edizioni speciali da regalare

Pagine in cerca di avventure

Il genere appassiona giovani e anche adulti. Oggi vanno per la maggiore i "manga"

I fumetti evolvono ma non passano di moda. Tra storici e nuovi, c'è l'imbarazzo della scelta, sia per chi è un appassionato che per chi si vuole affacciare a questo mondo. Che è anche un approccio alternativo e per nulla banale alla lettura.

Tra le molte librerie specializzate sul tema, abbiamo chiesto consiglio alla "fumetteria" **NoGravity** di Galleria Garibaldi 43, a Thiene. «I fumetti più letti – spiega **Monica Garziera**, una delle titolari – sono le serie ancora in corso, che hanno un target di lettori che vanno dai giovani fino agli appassionati adulti. Sono molto amate le ristampe di autori già conosciuti. Io potrei suggerire classici

come *One Piece*, manga scritto e disegnato da Eiichirō Oda di grandissimo successo. Ma c'è anche il celeberrimo *Dragon Ball*, oppure il *My hero academia* di Kōhei Horikoshi, il cui protagonista è un ragazzino che vuole diventare un eroe. Sono tipologie di avventura che vanno bene per tutti, maschi e femmine, giovani e adulti. Rispetto a una libreria o edicola che ha l'ultimo numero, un negozio come il nostro di solito ha sempre i numeri di tutta la serie».

Per un regalo particolare, NoGravity propone una raccolta presentata alla recente mostra del fumetto, Lucca Comics. Ospite d'onore era quest'anno Tetsuo Hara, l'illustratore del

celebre classico *Ken il guerriero*: per l'occasione sono state fatte delle apposite stampe e c'è stata la riedizione di un fumetto alle origini del mito, il prologo. «Di questo fumetto abbiamo tutti i numeri, dall'uno al 17, che riassortiamo sempre», rivela Garziera.

In tema di manga gli appassionati non possono perdere – e perché non regalarliene uno? – gli speciali "pacchetti" che spesso accompagnano la fine di una serie. È il caso ora di *Jujutsu Kaisen* di Gege Akutami, delle edizioni Variant.

Talvolta gli editori di manga giapponesi propongono dei gadget come gli *shikishi*, ovvero dei cartoncini commemorativi di uso tradizionale nel paese asiatico curati nella calligrafia, nella decorazione e con dediche. I pacchetti speciali non ne sono di certo privi.

Tra le novità che vanno per



Piace molto l'offerta giapponese

È una parola ormai di uso comune per gli appassionati: "manga", che in giapponese significa anche "immagine veloce o in movimento", ma indica tutti i fumetti senza eccezione. In Italia indica i fumetti originari del paese del Sol Levante, che hanno un largo seguito.

la maggiore, invece? «Senz'altro *The fragrant flower blooms with dignity* – continua Garziera – un manga scritto e disegnato da Saka Mikami. È un fumetto di nicchia, con protagonisti un ragazzo e una ragazza di due scuole rivali, da ottobre disponibile anche in edizione italiana (DB edizioni), che all'apparenza è prettamente femminile, ma lo leggono volentieri anche i maschi».

Qualcosa di italiano? Le edizioni Becco Giallo propongono nel 2025 delle "storie di storia" a fumetti, ovvero gli *Archeotales* (13 euro), illustrati da Emanuele Apostolidis, autori Francesco Bellu e Federico Gardin, che si affiancano alle *Paleostories* dello stesso illustratore.

**Farmacia
S. Lorenzo**

Via Matteotti 91
Abano Terme (PD)
Tel. 049.811335 - 049.811118



**Farmacia
Montecortone**

Via Monte Lozzo 5
Abano Terme (PD)
Tel. 049.8669005

Farmacia S. Lorenzo sas Dr. Carlo Pedrina & C.
35031 Abano Terme (PD) - e-mail: farmamonte@libero.it

- Omeopatia • Fitoterapia
- Misurazione pressione arteriosa
- Preparazioni galeniche
- Distribuzione convenzionata di alimenti per celiaci e nefropatici
- Prima infanzia • Dermocosmesi
- Sanitaria • Noleggio apparecchi medicali
- Laboratorio per preparazioni personalizzate

29° EDIZIONE - NATALE 2025

PRESEPIO VIVENTE

DI CODIVVERNO

DICEMBRE: 25 26 28
GENNAIO: 4 6 11 18 25

IL GIORNO DI NATALE dalle 16.00 alle 18.00
TUTTE LE ALTRE DATE dalle 15.00 alle 18.00

PER INFO:
049/646009
www.codivverno.it
parrocchiacodivverno@gmail.com

CI TROVATE ANCHE SUI SOCIAL:
@presepio_vivente_codivverno
@Presepio Vivente Codivverno
@ParrocchiaCodivverno

CON LA COLLABORAZIONE DI
VISO SACRO

CON IL PATROCINIO DI



CSR
Caseificio Sociale
PontediBarbarano

Barbarano Mossano (VI)
via Capitello, 2
tel 0444 795306

Lonigo (VI)
via Garibaldi, 50/52
tel 0444 437043

www.caseificiobarbarano.it

REGALARE CULTURA

Un buon libro da regalare purché faccia anche pensare

LETTURE PER L'ANIMA

Gli scaffali delle librerie si affollano ogni anno di strenne e *best sellers*. Tra i nuovi titoli, guardando con attenzione, c'è sempre qualcosa che fa riflettere e che parla all'anima. In questo "discernimento" ci aiuta la libreria San Paolo Gregoriana di Padova.

Un primo libro che ci viene segnalato è *Custodire la luce*, l'edizione 2025 del "breviario quotidiano" che Gianfranco Ravasi offre ogni due anni ai lettori e ai fedeli (Mondadori, 22 euro). È un



invito ad ascoltare e preservare la voce che risuona nel profondo della nostra interiorità, la sola che può indicarci come diventare pienamente e autenticamente "persone umane".

Nel 2026 cade l'ottavo centenario dalla morte di San Francesco e non mancano le pubblicazioni a lui dedicate: da *E se tornasse Francesco* di Enzo Fortunato, frate del sacro convento di Assisi (San Paolo, 14 euro), a *Francesco il primo italiano* di Aldo Cazzullo (HarperCollins, 19,50 euro), dal *San Francesco* di Alessandro Barbero (Laterza, 20 euro) a *Franciscus. Il folle che parlava agli uccelli* del cantautore Simone



Cristicchi, scritto con Simona Orlando (Baldini-Castoldi, 16 euro). Leggera ma intensa è invece la "favola" scritta dal card. Matteo Maria Zuppi e da Cristina Petit: si intitola *È come la neve. Una piccola storia d'amore* e ha per protagonisti un piccolo lupo e una picciona, a spasso per la città nella notte di Natale, mentre la neve scende e pervade ogni cosa, come l'amore (Solferino, 16,50 euro). Ironico è *Le confessioni di un parroco imbruttito* di don Manuele Belli (San Paolo, 16 euro), sguardo lucido e disincantato sulla vita del prete, nato dall'esperienza quotidiana della complessità e bellezza della vita ecclesiale. Emmanuel Exitu propone poi *La profezia della luce*, storia di un cammino attraverso il deserto ispirato alla vicenda dei magi (Bompiani, 18 euro).

Dalle edizioni Paoline si segnala la sezione di volumi "Artigiani di..." della collana Scintille dello Spirito. Ogni uscita è dedicata a un tema: nel 2025 si aggiungono *Pace. Dalla parola ai fatti*, curato da don Fabio Corazzina, *Chiesa. Riflessioni sull'evaporazione del*

Cristicchi, scritto con Simona Orlando (Baldini-Castoldi, 16 euro).

Leggera ma intensa è invece la "favola" scritta dal card. Matteo



Leggere - I libri più "gettonati" alla San Paolo Gregoriana di Padova.

Ristoriamoci con le foto delle Dolomiti

Un libro da regalare senza indugio è *Dolomiti. Un paesaggio tutelato* (Bompiani, 50 euro), un volume fotografico curato da Antonio G. Bortoluzzi (testi) e Manuel Cicchetti (foto), dedicato a quell'arcipelago di vette complesso e maestoso, unico e prezioso, tanto imponente quanto fragile, che sono le nostre Dolomiti.

cristianesimo di don Giuseppe Forlai e *Gratitudine. Il frutto della meraviglia* di Debora Rienzi. Sempre le Paoline propongono, del romano don

Fabio Rosini, *Ma anche no*, un viaggio terapeutico per liberarci dalle assolutizzazioni e banalizzazioni in cui spesso ci rifugiamo di fronte alle complessità

della vita. Dal Veneto arrivano *La vigna del Signore* di Francesco Jori (Ronzani, 16 euro), storia dei dieci papi veneti, e *L'abete e la betulla*, un racconto ambientato tra i boschi sul senso dell'amore e della vita, di Francesco Vidotto, illustrato da Maria Chiara Basile (Bompiani, 15,90 euro).



CALENDARI

Nell'era del digitale non sono per nulla ancora superati

Nonostante la tecnologia stia cercando di sostituirli con computer, smartphone e agende digitali, i calendari sono sempre un gradito gadget di Natale, e quando porta speranza e solidarietà può essere anche un dono prezioso. Ecco qualche idea.

Una proposta "padovana" che torna ogni anno è il **calendario di Popoli insieme**, associazione che da anni lavora per i rifugiati nel territorio padovano. Illustrato da un membro del gruppo, Giorgio Romagnoni, il tema è "Da quando camminiamo", un viaggio nel tempo che, dall'antichità ai giorni nostri, racconta episodi di migrazione e accoglienza e ci ricorda che la storia umana è fatta di passi, incontri e nuovi percorsi condivisi. Due le versioni: da tavolo e da parete.

Un calendario molto ricercato è



quello dell'**Associazione universale di Sant'Antonio**, che edita la rivista *Il Santo dei miracoli*, intitolato "Sul sentiero di Antonio" e pensato per accompagnare i fedeli tutto l'anno attraverso la vita e le opere di Sant'Antonio. Il **calendario del Pane di Sant'Antonio** – dell'opera pia "Il Pane di Sant'Antonio" della Provincia di Sant'Antonio dei Frati minori – è l'occasione invece per percorrere insieme il cammino della vita e diffondere il carisma francescano.

La solidarietà può essere anche con gli animali: il **Rifugio di Rubano**, che opera per i "piccoli amici" padovani, propone i propri calendari con scatti di cani e gatti della fotografa Alessia Rossi (info@legadelcane-padova.it). Da non dimenticare i calendari del **parco-canile San Francesco di Presina** (Piazzola sul Brenta).

Esperienze Viaggi e Miraggi e tanti tour operator propongono viaggi a piedi per conoscere popoli e luoghi, ma anche incontrare se stessi. Si va dai "cammini" alle passeggiate di un giorno

Donare un viaggio... ma meglio se **a piedi!**

VIAGGIARE CAMMINANDO

Una camminata **insieme**, o magari anche da soli... perché non potrebbe essere un regalo di Natale? È il momento giusto per progettare escursioni, di uno o più giorni, fuori porta in Italia o all'estero.

A Milano, da qualche anno, esiste "Camminare", il festival del *social walking*. A promuoverlo è **Viaggi e Miraggi**, una cooperativa sociale-tour operator, con una sede anche a Padova, specializzata in turismo responsabile, in contatto con una rete di soggetti e associazioni in Italia e nel mondo. Oltre ai viaggi nel mondo, la cooperativa offre proposte in Italia a portata di tutte le tasche, che siano trekking o cammini. Sono vacanze dolci ed ecosostenibili da trascorrere "in compagnia, camminando lentamente, per scoprire il paesaggio e l'umanità lungo il tragitto". Sul sito www.viaggiemiraggi.org le tipologie

di viaggio sono classificate in base alle difficoltà, da una a quattro "foglie". Sono viaggi accompagnati da guide esperte che prevedono contatti con persone e realtà locali ed esperienze originali: ad esempio, 5 giorni nelle foreste casentinesi, da Stia a Camaldoli, contemplano un *forest bathing*, un'immersione multisensoriale nella foresta della Lama per rilassarsi, respirare e

lasciarsi andare... (costo da 360 euro, partenza al raggiungimento di minimo 8 persone).

Oltre ai celebri "cammini", vi sono proposte meno note come il Cammino di Santa Barbara in Sardegna, o quello dei Borghi silenti in Umbria, il viaggio multisensoriale in Piemonte o il trekking appenninico da Marzabotto a Riola. Costa 40 euro il viaggio guidato a piedi e

con i mezzi pubblici, in giornata, da Venezia a Chioggia, visitando la città e poi il Lido, i "murazzi", Pellestrina e l'oasi di Ca' Roman.

Sono molte oggi le agenzie specializzate in viaggi a piedi: è possibile creare una carta regalo, ad esempio, con apiediperilmundo.it, tour operator di Santiago de Compostela (Spagna) che crea viaggi su misura e *selfguided* lungo i "cammini" per Compostela, ma anche in Italia o nel mondo. Viaggi a piedi li organizza anche l'associazione www.cammini.eu. Idee e voucher "Regala un'escursione" li propone poi www.viverewild.it, anche una semplice ciaspolata magari notturna con tanto di vin brulé. Oppure c'è destinazioneumana.it, creato da Silvia Salmeri nel 2014, che dalla sua sede in Valsamoggia (Bo) organizza "viaggi ispirazionali a piedi per donne", convinta che in un mondo che richiede di essere *multitasking* il rallentare sia un gesto rivoluzionario.



Nastrificio Victor

Nastri made in Italy dal 1945.

NON SOLO
NASTRI
TESSUTI

NON SOLO NASTRI TESSUTI

ABBIGLIAMENTO, CALZATURE, ACCESSORI E ARREDAMENTO

NASTRI TESSUTI, CORDONI, PIPING
NASTRI RICAMATI, NASTRI ELASTICI,
NASTRI TRECCIATI & MOLTO ALTRO

MADE IN ITALY DAL 1945

Nastri con passione...

PASSIONE & INNOVAZIONE

Scopri la nuova collezione.
www.victor.it



Regali... in breve

**Una cena solidale...
Strada facendo!
Si trova a Padova
in via Chiesanuova**

● Un ristorante originale, dove lavorano persone provenienti dai vari progetti di accoglienza e inserimento lavorativo della cooperativa sociale Percorso vita onlus, che vanno dai carcerati ai minori italiani e stranieri, dalle donne vittime di tratta ai richiedenti asilo. Si trova a Padova in via Chiesanuova 132 e si chiama proprio Strada facendo. Il menù non è molto ampio, ma con ingredienti di qualità, a partire dalle carni da allevamenti non intensivi; sono possibili cene vegetariane e vegane. Il ristorante offre anche la possibilità di un voucher regalo: una cena completa, dall'antipasto al dolce passando per primo e secondo, vini compresi, costa 45 euro a persona. Ma non finisce qui: a Strada facendo è possibile degustare una linea di vini prodotti grazie ai progetti della cooperativa: si tratta di cinque ettari lavorati in particolare da detenuti semiliberi del carcere di Padova e minorenni. La linea di vini si chiama Ser.Vite e comprende due bianchi, Garganega e Chardonnay, e due rossi, Pinot nero e Syrah. Infine, allo stesso costo del voucher, è possibile partecipare/regalare una "Cena al buio": un'esperienza sensoriale molto intensa, guidata da Marta Telatin, scrittrice e formatrice non vedente, in un percorso totalmente al buio.

**"Dona un pasto"
alle Cucine popolari
È la proposta solidale
dell'ente benefico**

● Torna a Natale la campagna di solidarietà delle Cucine economiche popolari di Padova, denominata "Dona un pasto". Si può sostenere questa storica istituzione con un'offerta per donare un pasto caldo a chi ne ha più bisogno. Con una donazione di 10 euro è quindi possibile regalare calore e speranza a tante persone svantaggiate. Per effettuare il proprio gesto di generosità basta entrare nel sito www.fondazioneenervopasini.it, cliccando sulla scritta "Dona ora": si verrà indirizzati a una pagina dalla quale effettuare il proprio versamento. Si riceverà quindi una mail con una ricevuta post-donazione da utilizzare anche per i benefici di legge.



**Un regalo pensando
anche ai bambini
Città della speranza e
La miglior vita possibile**

● Città della Speranza, fondazione che promuove e sostiene la ricerca scientifica nel campo delle malattie pediatriche, con particolare attenzione alle patologie oncoematologiche, propone anche quest'anno una serie di doni natalizi solidali. Si possono vedere sul sito regalisolidali.cittadellasperanza.org e vanno dai panettoni di Vicentini 1966 e i pandori in scatola di latta, al calendario di nonno Adi, rivolto ai bambini. Ci sono poi *shopper*, zaini, tazze e ombrelli e un originale scaldacollo. Dalla fondazione La miglior vita possibile arriva invece una lotteria benefica, con estrazione il 10 gennaio 2026 alle ore 16 al Punto.Vita Sotto il salone a Padova, dal titolo "La vita è un sorriso": è finalizzata al sostegno dei progetti per i bambini e le famiglie

che hanno bisogno di cure palliative pediatriche, tra cui il nuovo hospice pediatrico del Veneto. Sul sito www.lamigliorvitapossibile.it si possono trovare i punti vendita dei biglietti, da 5 euro, acquistabili anche online. Primo premio, una Fiat Topolino.



**Natale solidale
con il Germoglio
Le proposte nella bottega
Tam Tam a Piove di Sacco**

● Si è riempita di idee regalo la bottega Tam Tam della cooperativa sociale Germoglio, in via Castello 53 a Piove di Sacco. La cooperativa di Arzergrande propone nella sua bottega anche i lavori realizzati dagli utenti delle molteplici attività sociali svolte nel territorio, dalle decorazioni di Natale agli *shopper* alle creazioni di *lettering*, ma anche cornici o biglietti di auguri.





FINO ALL'ULTIMA BRICIOLA!

Tropo cibo ogni giorno viene sprecato: invenduto, inutilizzato, buttato.
Da oggi possiamo rimettere in circolo le risorse alimentari invendute
e supportare le organizzazioni vicine alle persone del nostro territorio.

ANCHE TU PUOI FARE LA TUA PARTE!
SCOPRI COME:

- ➔ **Sei un'azienda che opera nella grande produzione alimentare o nella GDO?**
Puoi trasformare le eccedenze in valore sociale e ambientale. Donandole puoi misurare il tuo impatto e ottenere vantaggi concreti, evitando che diventino rifiuti.
- ➔ **Hai un bar, un ristorante, una pasticceria o un negozio di alimentari?**
Non sprecare l'invenduto a fine giornata! Trasformalo in un'occasione di guadagno e attira nuovi clienti.



Visita
finoallultimabriciola.it
per saperne di più











NATALE A PADOVA TUTTI I MEZZI PER TE!

VIABILITÀ
OTTIMIZZATA

STRISCE BLU
SCONTATE

PARCHEGGI
SCAMBIATORI
GRATUITI

INCENTIVI AL
TRASPORTO
PUBBLICO

NAVETTE
GRATUITE

SCOPRI TUTTE LE INIZIATIVE PER MUOVERTI MEGLIO SU: [NATALEAPADOVA.IT](https://nataleapadova.it)

